



## Programma

### Crea la vita che vuoi 2018 Peschiera del Garda 10 e 11 Novembre

#### Sabato 10 novembre 2018

- 09:00 - 9:30 Registrazione partecipanti
- Ore 09:30 Presentazione e Inizio dei lavori
- Ore 10.00 **Sei l'eroe della tua storia.**  
Francesca Marchegiano (Formatrice ed esperta di narrazione)
- Ore 10:45 Coffee Break 15 minuti
- Ore 11:00 **Paure nobili. Quando i blocchi diventano gradini.**  
Luca Bidogia (Psicologo, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta)
- Ore 12:00 **Dalla paura alle tempeste di sabbia.**  
Elizabeth Sundry (Insegnante di meditazione e viaggiatrice solitaria)
- Ore 13:00 Pranzo e tempo libero
- Ore 15.00 **Il gioco. Uno strumento per andare oltre gli schemi.**  
Mariangela Bia (Psicologa e Psicoterapeuta)  
Francesca Lafasciano (Psicologa e Psicoterapeuta)
- Ore 16.00 **Identikit di un sogno. Come riconoscere un sogno per realizzarlo.**  
Matteo Ficara (Filosofo e Scrittore)
- Ore 16.45 Coffee Break 30 Minuti

- Ore 17:15 **Crede nel sogno.**  
**Come mantenere viva la fiducia e trovare le energie realizzarlo.**  
Lara Lucaccioni (Master Trainer di Yoga della Risata, HeartMath Trainer)
- Ore 18:00 **Riscopri il ritmo naturale nella vita e a tavola.**  
Enrica Nardi (Coach & Nutritional Cooking Consultant)
- Ore 18.45 Chiusura lavori
- Ore 19:00 Cena e tempo libero



**Programma**  
**Crea la vita che vuoi 2018**  
**Peschiera del Garda 10 e 11 Novembre**

**Domenica 11 novembre 2018**

- 09:30 Riapertura lavori
- 09:45 **Il Solution Focus. Una chiave per risolvere i problemi.**  
Marco Matera (Formatore e Coach Sistemico)
- 10:30 **Vision e mission per la tua vita e per il tuo brand.**  
Gioia Gottini (Esperta di Personal Branding e Self-Marketing)
- 11:15 Coffee Break 30 minuti

- 11:45 **La sostanza dell'apparenza.**  
**Quanto conta il look in un percorso di Personal Branding.**  
Giovanna Vitacca (Style & Communication Coach)
- 12:15 **I social e il valore delle relazioni.**  
Anna Natale (Blogger & Social Media Manager)
- 12:45 Chiusura prima parte
- 13:00 Pranzo e tempo libero
- 15:00 Riapertura lavori
- 15:30 **Note Raccontate. Incontro/Concerto in chiave acustica.**  
Luca Francioso (Chitarrista, Compositore, Scrittore)
- 16:30 Coffee Break 30 minuti
- 17:00 **Prove Tecniche di Felicità.**  
Angelo Ricci (Formatore e Ideatore di Sognatori Svegli)
- 17:30 Chiusura lavori e saluti finali.

EVENTO A CURA DI



SPONSOR

